

2020 応援団藤沢ビッグウェーブとは？

2020 応援団 藤沢ビッグウェーブは、東京2020大会をきっかけに、藤沢を盛り上げていく人たちの集まりです。LINE やメルマガに登録すれば、あなたも団員の一人です！！



LINE で登録



メルマガで登録
藤沢市特設 HP

藤沢にもう一度
来たくなる!!



「キュンとするまち。藤沢」
公式マスコットキャラクター
ふじキュン♡



2020 応援団
藤沢ビッグウェーブ

web 版もあるよ！



応援団ガイドブック

本書に掲載されている内容は、新型コロナウイルスの関係で休止等の対応をされている場合がございます。訪問等される際には、事前に問合せ等での確認をお願いします。

制作：2020 応援団 藤沢ビッグウェーブ 有志メンバー

(編集コアメンバー) 宮田正弘 久保木絵利 早川三貴子 中村渚
(執筆メンバー) 浅田謙 阿部洋一 大竹文男 大森佐知子 岡田いずみ
岡田みこ 久保田雅彦 坂口碧 福田花梨 福永伸一 三嶋和代
Henry 三嶋 宮永曜子 森春樹 もも 藤沢ビジネスフォーラム

発行：2020 応援団 藤沢ビッグウェーブ事務局

藤沢市東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
NPO 法人藤沢市民活動推進機構

お問合せ：NPO 法人藤沢市民活動推進機構

☎0466-53-7366

✉2020ouen@f-npon.jp



湘南 藤沢へのいざない

豊かな自然の中のリゾートとスポーツ
歴史・文化が共生する町 藤沢

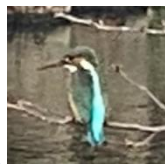


冬の富士山と湘南の海に浮かぶ江の島

美しい湘南のビーチではサーフィン、海水浴、ビーチバレー、釣りなどアクティビティが充実！爽やかな風を受けサイクリング(レンタル有)、ヨットでセーリング体験(有料)など、豊かな自然を体感して下さい！！



鳥帽子岩を望むサーフポイント



市の鳥
カワセミ



江ノ電と江ノ島駅舎



提供NPO法人
帆船やまゆり保存会
帆船やまゆり号



提供：藤沢市観光協会
鶴沼海岸でビーチバレー



女坂花桃の里の花桃と
新幹線ドクターイエロー(春)



小出川の彼岸花(秋)



引地川 親水公園(春)

市内には桜が
奇麗な公園や
藤の花、紫陽花、
さつき、レンゲ等
四季折々に花の
咲く多くの憩いの
場があります。

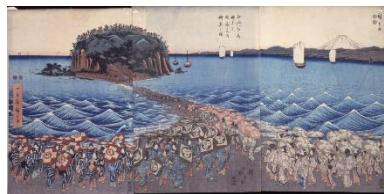
浮世絵にみる 藤沢の今昔

藤沢宿や江の島の浮世絵を
見るなら「藤澤浮世絵館」へ



提供：みゆネットふじさわ

歌川広重『東海道五拾三次之内 藤沢』 現在:遊行寺橋
江島神社に通じる藤沢宿として賑わいました。橋の奥は遊行寺です。



提供：みゆネットふじさわ

歌川広重『相州江の嶋弁才天開帳参詣群集之図』 現在:江の島弁天橋
華やかな衣装の女性が江の島へ引潮のトンボロ道を渡っています。



提供：みゆネットふじさわ

歌川広重『相州江の嶋弁才天開帳詣本宮岩屋の図』 現在:江の島岩屋



提供：藤沢市観光協会

お楽しみスポット

折々の祭り・イベントが1年を通じて
盛り沢山!あなたも一緒に楽しめます。



提供：藤沢市観光協会

江の島天王祭神輿海上渡御



江の島シーキャンドル



提供：藤沢市観光協会

秋の遊行寺



湘南海岸公園

湘南海岸サイクリングロード



湘南台駅ストリートピアノ

二次元バーコードから
地図が見られるよ!
地図上の📍を
クリックしてね!!



湘南 藤沢への
いざないマップ



藤沢駅おすすめレストラン

レストラン
マップ



イタリアンレストラン Portovino



電話：0466-26-7885
藤沢駅南口徒歩3分



【おすすめポイント】カジュアルなイタリアンを木の温もりを感じる贅沢な空間で楽しむ・・・これが湘南のスタイルです。新型コロナウイルス感染症対策もバッチリで安心です。

ビストロ&バル BACCAS



電話：050-5457-1250
藤沢駅南口徒歩3分



【おすすめポイント】世界各国のワインとボリューム満点の絶品ビストロを・・・オープンテラスも人気です。【一言】カジュアルな雰囲気で大本格フレンチ、イタリアンを味わえます。

8LOUNGE/エイトラウンジ



電話：0466-54-0881
藤沢駅南口徒歩2分



【おすすめポイント】ホテルに併設されたオシャレなカフェ・ダイニングバー。テラス席もありボリューム満点の8LOUNGE特製グルメバーガーが楽しめます。手ぶらでBBQも可能です！

炉ばた 七福 藤沢新店



電話：0466-54-9225
藤沢駅南口徒歩2分



【おすすめポイント】五感を刺激する大きな厨房で焼き上げる炉端焼きはもちろん！三崎港など相模湾の漁港から水揚げされた旬な魚も絶品です。【一言】気配りが行き届いた長尾店長とスタッフがいたので思わず長居したくなる居酒屋です。

蕎麦粉食堂 Buck wheat



電話：0466-86-7828
藤沢駅南口徒歩4分



【おすすめポイント】蕎麦粉を使った北イタリアの郷土料理「ピッツォッケリ」が自慢のイタリアレストランです。【一言】おしゃれな空間でワインといただく料理は最高です。

Potaufeu (ぽとふ)



電話：0466-66-8365
藤沢駅南口徒歩4分



【おすすめポイント】いつまでも記憶に残るような風味豊かなお野菜&フルーツ料理に出会えます。湘南出身の明るい女性店主がおもてなし♪【一言】元気な季節のお野菜&フルーツ料理と一緒に日本酒等マリアージュをお楽しみ下さい。

江の島おすすめレストラン

レストラン
マップ



遊覧亭



電話：0466-22-6806
江の島島内



【おすすめポイント】海を眺めながら食べる、しらす丼は絶品！
開放的な店内は居心地も抜群です。

【一言】創業大正元年。湘南海岸一望の絶景食堂です。

Lucky Meal Mermaid



電話：0466-77-7429
片瀬江ノ島駅徒歩1分



【おすすめポイント】駅を出てすぐの隠れた道にそびえ立つ
フォトジェニックなお店。貝殻パスタやカラフルなスムージーが
リゾート気分させてくれます♪【一言】リバーサイドに佇む真
っ白な壁の隠れ家的、カフェレストラン♪

Rita Ocean deck / マンゴタンゴ



電話：070-3234-0720
片瀬江ノ島駅徒歩2分



【おすすめポイント】ランチ&ティタイム
はマンゴタンゴ（営業時間は11：00～17：00）、ディナータイム
17：00～24：00はDATE、昼と夜は違う顔を見せる新たなスポ
ットです。【一言】江の島に渡る栈橋の正面、江の島はもちろん、
片瀬東浜も西浜も見渡す江の島ビュータワーの2Fです。

日本の伝統文化を体験してみませんか？

※予約が必要です。実施日等はお問合せ下さい。

握り寿司体験 7～8月の毎週水曜 15：00～16：00 要予約

お寿司をお寿司屋さんのように握れたら嬉しいと思いませんか？寿司職人が優しく教えます。
体験料 3,000円（6巻分のネタでお持ち帰りいただきます）



酎酒体験 7～8月の毎週水曜 16：00～17：00 要予約



日本酒の味の違い、分かりますか？爽やかな飲み口、どっしりとした飲み口、召し上がるお食事に応じて飲み分けましょう。
体験料 1,500円（4種の日本酒を飲み比べします）

生け花体験 7～8月の毎週火曜 15：00～16：00 要予約

日本の生け花は欧米のフラワーアレンジメントとはちょっと違います。でも堅苦しく考えず、自由にお花と会話しましょう。
体験料 3,000円（品はお持ち帰りいただきます）



【上記3体験のご予約・問合せ】

寿司ダイニング甚伍朗 担当：藤方
0466-23-4400 藤沢駅南口徒歩1分



その他にも、茶道や書道など様々な日本の伝統文化体験イベントを藤沢市内各所で実施します。

【主催】一般社団法人日本の伝統文化おもてなし協会
<https://jtca2020.com>



藤沢の「あるある」

応援団員の皆さんから
「藤沢あるある」を集めました！！

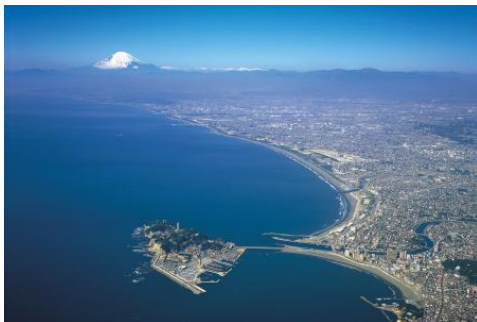


藤沢駅のコンコースで、
つい、富士山を
見てしまう。

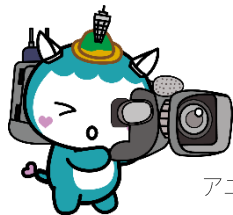
富士山がきれいに
見えると、出勤時の
テンションが上がる。

藤沢から見る富士山は美しい

富士山と江の島とを一度に両方望める贅沢。



提供：藤沢市観光協会



物語の舞台 ふじさわ

映画などの撮影が盛ん。

アニメ聖地が多い。

サザンが流れると
テンションが上がる。

今回もオリンピック開催地。

もっと藤沢を知りたい！

藤沢のちょっとした話題や、自慢の情報が詰まった「藤沢メディアプロモーションBOOK」がおすすめです！藤沢在住の方も、そうでない方も楽しめます！



海と江の島とふじさわ

ウエットスーツ姿で、
ボード持って自転車、
はよく見る光景。

ビーチサンダルで 冬でもビーチ
街を歩いてOK。 サンドルでOK。



やっていないのに「サーフィン」
やっていると思われる。

海岸でトンビに
食べ物をさらわれる。

お天気予報でいつも映る江の島。

江の島は藤沢市です。

まだある！ふじさわ

魚も野菜も肉も地物で新鮮。

高齢者のバイタリティーが高い！



提供：藤沢市観光協会



みんな藤沢大好き

ふじさわファンクラブ

藤沢を楽しみ、藤沢を
応援していく人たちの
集まりです！藤沢を一緒
にエンジョイしよう！！



公式HP



Facebook

あの感動が再び!! オリンピック・パラリンピックがやってくる

1964年大会でヨット会場となった藤沢江の島。2020年大会もセーリング会場として、湘南の海で選手が活躍します!



撮影：中嶋房徳

1964年大会では、ノルウェーのハーラル5世国王陛下(当時皇太子)が選手として出場されました。写真右のSR1号艇が国王の船です。国王が2001年に再来日されたことを機に、「ノルウェーフレンドシップヨットレース」が江の島で毎年春に開催されています。

紙芝居「人間愛の金メダル」

1964年大会ヨット競技での感動的なキエル兄弟のお話が紙芝居になりました。



セーリング日本代表「日の丸セーラーズ」の
選手紹介や最近のレース結果はこちら!!
日の丸セーラーズHPへ

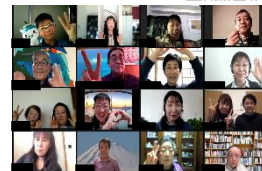


「2020応援団 藤沢ビッグウェーブ」の団員みんなで、藤沢を盛り上げます!



みんなの歌をひとつに♪

東京2020大会に関わる全ての人に向けて、
応援の気持ちを込めて団員みんなで歌いました!



江の島ヨットハーバーへようこそ!

～誰でも入れる!老若男女皆が楽しめる!
バリアフリーなヨットハーバー!～



江の島ヨットハーバーは、1964年の東京オリンピックのために造られた、1000隻以上のヨットが収納出来る、日本初の競技用ヨットハーバーです。湘南の海とヨットの帆をイメージしたガラス張りの白いヨットハウスが目印です。

- ・1F 事務所横・通路の壁には、1964年大会のヨット競技写真が飾られています。迫力満点、味わいのあるモノクロ写真は必見です!
- ・2Fの「メモリアルルーム」にあるタブレットで、1964年大会当時の写真や映像、雑誌や記録などを見ることが出来ます。
- ・屋上には200人収容、地上10メートルの「津波避難櫓」があり、自由に展望できます。
- ・ハーバー内には、お洒落なカフェや1964年大会の聖火台などがあり、訪れる人達の憩いの場となっています。

※大会期間中、出入り等の制限がございます。ご注意ください。



江の島ヨットハーバーHP

セーリングを体験してみませんか?

ハンザに乗ろう!「セーリング体験」—体験料1500円



提供: NPO法人セイラビリティ江の島

泳げない方でも安心して乗れる、小型ヨット「ハンザ」。立ち上がりなければひっくり返りません。カラフルな色で見た目も可愛い♡優しいインストラクターが丁寧に操縦の仕方を教えてくれます。

【お問合せ】 NPO法人セイラビリティ江の島
電話: 080-5446-1173



木造帆船やまゆり「体験クルージング」—体験料1500円

日本最古(1962年3月)の現役木造クルーザー「やまゆり」1964年の東京オリンピックで、国内外の来賓用クルーザーとして活躍しました。「湘南の貴婦人」と呼ばれているその姿はうっとりするほど美しく、運が良ければ富士山を眺めながら相模湾クルーズを楽しめます♪

【お問合せ】 NPO法人帆船やまゆり保存会
電話: 0466-90-3824

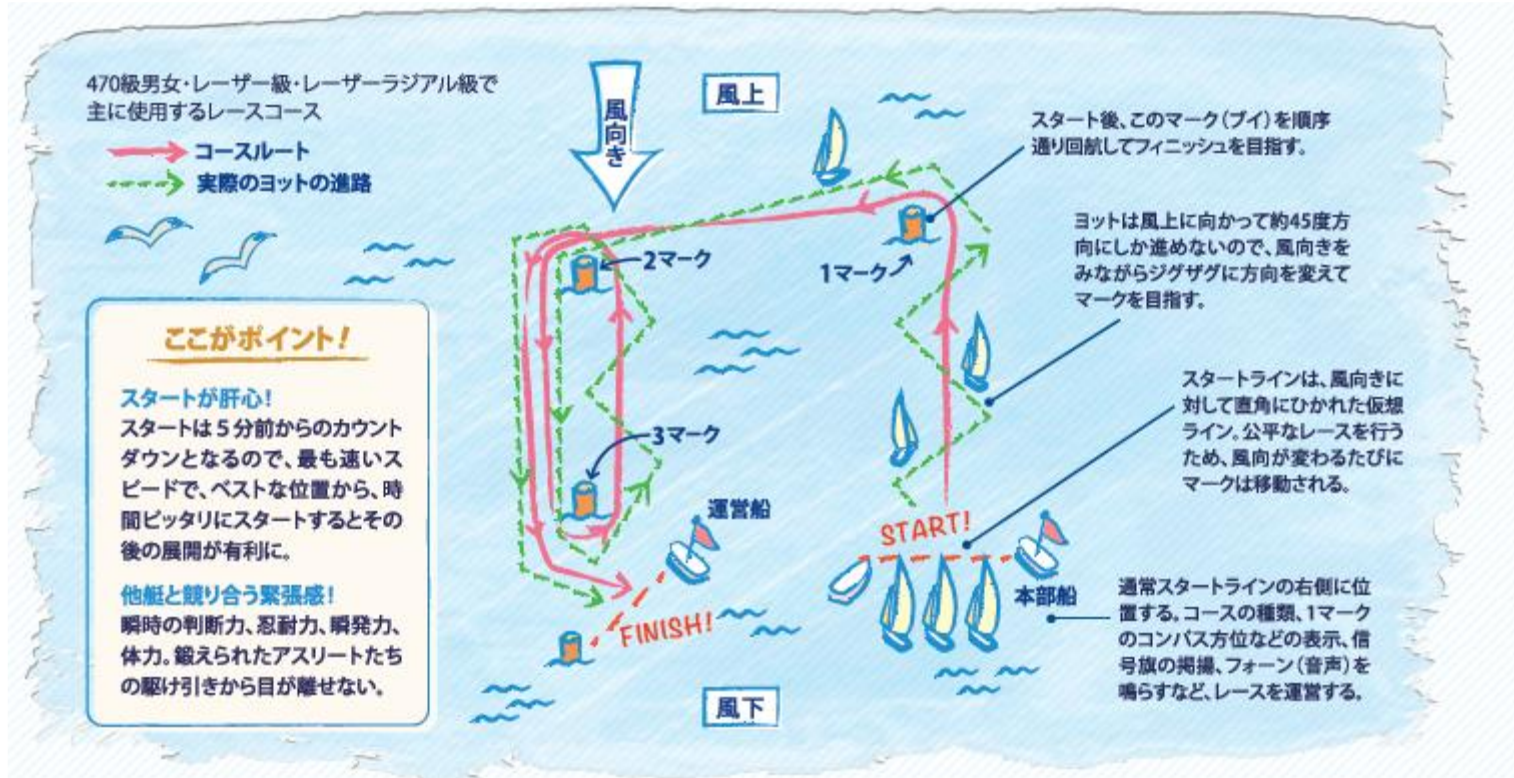


提供: NPO法人帆船やまゆり保存会

セーリング競技とは？

帆(セール)の表面を空気が流れるときに発生する揚力を動力として、水上を滑走する速さや技術を競う競技です。小型セールボートに乗り、レース海面に設置されたマークを、決められた順序で決められた回数まわり、フィニッシュします。着順を点数化し、総得点が低いものから順位が決まります。

セーリング競技は、常に変化する自然の条件下で他艇と競うスポーツです。風の状況、潮流の影響、波の状況などを勘案してヨットのセッティングを行い、ヨットの持つ最大限のスピードを引き出すことが重要です。他艇との位置関係、コース取り、コース全体を俯瞰的に見て、戦略と戦術を駆使しながらフィニッシュラインを目指します。



エンジョイ！！ セーリング Q&A

Q セーリングとは？

A セール(帆)に受ける風のみで進むエコなスポーツ。2000年シドニーオリンピックから、従来のヨットに新種目のウィンドサーフィンが加わって、競技の名称が「ヨット」から「セーリング」に変わりました。

Q エンジン付きもヨットなの？

A エンジンやキャビンが備わっていて定員数の多い大型ヨットを「クルーザーヨット」、エンジンもキャビンもない一人または二人乗りの小型ヨットを「ディンギー」と呼びます。クルーザーヨットも、沖へ出るとエンジンを止めて風のみで進みます。

Q スタートからフィニッシュまでは？

A 競技艇は風下から風上に向けてスタートし、決められたルートを回り風下のフィニッシュ地点へ向かいます。

①本部船がスタート5分前に「クラス旗」を予告信号として掲揚。どの場所からスタートするのが有利なのか、予測して並びます。既にここからレースは始まっています。

②「クラス旗」が降ろされたらスタート！

※スタートなどの連絡・指示は「旗」と、大きな音の出るフォーンやブザーで行います。折り返し地点には目印のブイが浮かんでいるので、このブイを目指して進み、当たらないように旋回します。

③フィニッシュ地点は、目印のブイと、「青色旗」「クラス旗」が掲揚された運営船との間になります。

④得点は、1位=1点、2位=2点、3位=3点…となる「低得点方式」。第1レースからメダルレースまでの合計点の一番低い艇が優勝となります。

藤沢ゆかりの選手の紹介

セーリング女子 470 級

吉田愛選手(写真左)・吉岡美帆選手(写真右)ペア

吉田選手は藤沢にキャンパスがある日本大学生物資源科学部のご出身、吉岡選手は藤沢市在住です。現在も江の島を拠点に活動されています。10歳の年の差がありますが、お互いに支え合いながらレースに臨まれているようです。



主な戦績

- 2016 リオ・オリンピック 5位
- 2018 セーリング・ワールド・チャンピオンシップス 優勝
セーリングワールドカップシリーズ江の島大会 2位
アジア競技大会 優勝
- 2019 全日本選手権 優勝
世界選手権 2位
- 2020 全日本選手権 5位 (女子最高位)

セーリング女子レーザージャギアル級

土居愛実選手

土居選手は慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスのご出身。ロンドン大会から3回連続出場で、リオ大会では兄妹で出場しました。

主な戦績

- 2016 リオ・オリンピック 20位
- 2017 世界選手権 3位
- 2018 アジア競技大会 優勝



世界中の人と盛り上がりよう！つながろう！



Let's enjoy
talking!!



Go for it!
Go for it!



友達になろう！

神奈川大学学生作成
多言語フードコミュニケーション With Me:
8 languages boilerplate "With Me:"
English / Chinese / Korean / Malay /
Bahasa Indonesia / Hindi / Arabic / Japanese



	日本語	英語	フランス語
挨拶	こんにちは	ハロー Hello.	ボンジュール Bonjour.
	ありがとう	サンキュー Thank you.	メルシィ Merci.
	さようなら	シーユー See you.	オルヴォワー Au revoir.
会話を はじめる	すみません (尋ねるとき)	エクスキューズミー Excuse me.	エクスキューゼ モア Excusez-moi.
	私は〇〇です	アイアム〇〇 I am 〇〇.	ジュ マペール〇〇 Je m'appele 〇〇.
	どこから 来ましたか	ウェアアーユーフロム Where are you from?	ドゥ ヴ ネヴ D' où viens-tu?
	トイレは どこですか	ウェアイズザレストルーム Where is the restroom?	ウソンレトワレット Où sont les toilettes ?
食事	いただきます	レッツイート Let's eat!	ボンナペチ(召し上がれの意) Bon appétit.
	おいしい	ヤミー Yummy.	セ ボン C'est bon.
応援	おめでとう	conggratichureeshyons Congratulations!	フェリシタション Félicitations.
	がんばれ！	ゴーフォーイット Go for it!	フェイトウバトミュー Faites de votre mieux.

※下線がついているものは男性が相手の場合に使用します。

スペイン語	ポルトガル語	アラビア語
オラ Hola.	オラ Olá.	アッサラームアライム السلام عليكم
グラシアス Gracias.	オブリガード Obrigada.	シュクラランジャジーラン شكرا جزيلا
アスタ ルエゴ Hasta Luego.	アディオス Adeus.	マアッサラーム مع السلامة
ディスクルペ Disculpe.	コム リセサ Com licença.	アファン عفوا
ソイ〇〇 Soy 〇〇.	ミウノミエ〇〇 Meu nome é〇〇.	イスミー〇〇 أسمي 〇〇
デ ドンデ エレス ¿De dónde eres?	ジョンジェ ボセ エ De onde você é.	ミンアイナアンタ (アンテイ) من أين أنت؟
ドンデエスタコレバーニョ ¿Dónde está el baño?	オンジア ウンバインイル onde é o banheiro.	アイナルハンマーム أين الحمام؟
ブエン プロベecho Buen provecho.	コママ リファイソ Coma uma refeição.	ビスミンラー بسم الله
デリシオソ Delicioso.	デリシオーズ Delicioso.	ラズーズ لذيذ
フェリシタシオネス Felicitaciones.	パレバンス Parabéns.	ムバレーク مبارك
アニモ！ ¡Animo!	ファアーサ ウセク メルアー Faça o seu melhor.	ビルタウフィーク بالتوفيق

女性が相手の場合は () カッコ内と入れ替えて使ってください。



多言語防災ガイド
 Disaster Prevention Guidebook in 7 Languages
 English / Chinese / Korean / Spanish /
 Portuguese / Vietnamese / Japanese

出典：藤沢市役所

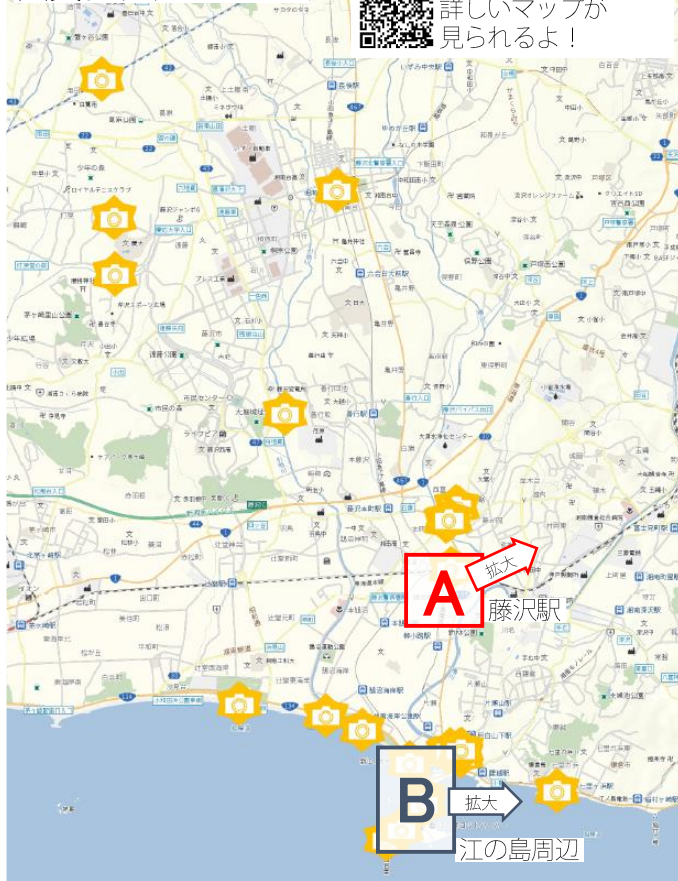


	日本語	中国語 (簡体)	中国語 (繁体)
挨拶	こんにちは	ニーハオ 你好	ニーハオ 你好
	ありがとう	シェシェ 谢谢	シェシェ 謝謝
	さようなら	ザイジェイン 再见	サイチエン 再見
会話のはじまり	すみません (尋ねるとき)	ダーラオイーシャ チンウェン 打扰一下・请问.....	ダーロウイーシャ 打擾一下
	私は〇〇です	ウォーシー〇〇 我是〇〇	ウォーシー〇〇 我是〇〇
	どこから 来ましたか	ニーライズゥナーリ 你来自哪里	ニーソンラーリーレ 你從哪裡來
	トイレは どこですか	ウェイシェンジーエンザイナーリー 洗手间在哪里	ウェイシェンツェンザイナーリー 衛生間在哪裡
食事	いただきます	ウォーカイドンラ 我开动了	ウオカイドンラ 我開動了
	おいしい	ハオチー 好吃	ハオチー 好吃
応援	おめでとう	ゴンシー 恭喜	ゴンシー 恭喜
	がんばれ!	ジャーヨウ 加油	ジャーヨウ 加油

韓国語	タイ語	ロシア語
アンニョンハセヨ 안녕하세요	サフディー สวัสดี	プリヴィエット Привет
カムサハムニダ 감사합니다	コープクン ขอบคุณ	スミニーバ Спасибо
アンニョンヒ カセヨ 안녕히가세요	ラーコーン ลาก่อน	ダツシエダーニヤ До свидания
チョギヨ 저기요	コーヌマート ขออนุญาต	イズピーニエティニヤ Извините меня
ナムン〇〇イムニダ 나는 〇〇입니다	〇〇チュー 〇〇ชื่อ	ミニヤーザヴァート〇〇 меня зовут 〇〇
オディソワッソヨ 어디서왔어요	クンマチャックナイ คุณมาจากไหน	オトウクーダパイ Откуда вы
ファジャンシリン オディムニカ 화장실은 어디입니까?	ホーンナムユエティーナーイ ห้องน้ำอยู่ที่ไหน	ゲジエイトレット Где туалет?
チャルモクケッスムニダ 잘 먹겠습니다	チャンチャミー ฉันจะมี	ウメニャブジェット у меня будет
マシッソヨ 맛있어요	アライー อร่อย	オーチンフケースナ Очень вкусно
チュッカハムニダ 축하합니다	インディードゥーアイ ยินดีด้วย	ポズドラービヤウ поздравляю
ファイティン! 화이팅!	サムヤニエティーヌー ทำให้ดีที่สุด	ポスタライシヤ Постарайся


応援団マップ

団員おすすめマップ



スマホやパソコンで
詳しいマップが
見られるよ！



 が団員おすすめ
レストラン

 が団員おすすめ
スポットだよ！



©NTT インフラネット、藤沢市



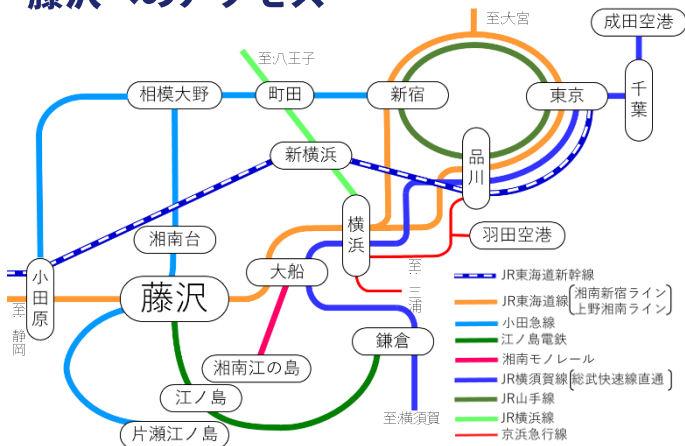
地震の時は高い所へ

逃げろ!

- 島内の主な津波避難場所
- 1 江の島ヨットハウス
- 津波避難櫓
- 2 サムエルコッキング苑

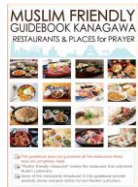


藤沢へのアクセス



東京駅から	JR 東海道線	約 46 分 / 970 円
新宿駅から	小田急江ノ島線 特急ロマンスカーがおすすめです。	約 57 分 / 590 円
	JR 湘南新宿ライン	約 53 分 / 970 円
成田空港から	空港連絡バス	約 140 分 / 3000 円
羽田空港から	空港連絡バス	約 90 分 / 1370 円

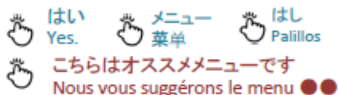
Muslim Friendly Guidbook



DL here

出典：神奈川県 国際文化観光局

指差し会話シート Translation Board



English, 한국어,
中国語(簡体字),(简体),
Français, Español, ไทย



DL here

出典：藤沢市観光協会

もっと見たい！もっと知りたい！ 藤沢

藤沢るるぶ

夏の海遊びから冬のイルミネーションまで
春夏秋冬1年を通して楽しめます。
観光でお越しになる方も、地元の
方もお楽しみいただける1冊です。



出典：藤沢市観光協会



歩いて見よう藤沢宿

江戸日本橋から数えて6番目の
宿場町の「藤沢宿」。歩いて見て
楽しめるポイントを紹介します。



出典：歩いて見よう藤沢宿

防災ふじさわ

常時から災害発生時まで、防災・災害に関する情報を
配信しています。



さいがいのじょうほう

藤沢市(ふじさわし)の「天気(てんき)の情報(じょうほう)」
や「地震(じしん)・津波(つなみ)・台風(たいふう)などの
準備(じゅんび)のための情報(じょうほう)」はこちらから
ダウンロードできます。



藤沢に来てくれてありがとう！